

## 各チームで、次のことについて再度ご確認ください！

### 競技者必携 (72 ページ) 用具・装具に関する事項

1 試合に出場する捕手は、安全のためプロテクター、レガース、マスク(スローとガード付)、捕手用ヘルメット、ファウルカップを着用すること。

なお、攻守交代等に伴い捕手が用具着用中に、控えの選手等が準備投球を捕球する際は、捕手に求められる用具をすべて着用していない限り、立って捕球すること。

### 競技者必携 (21 ページ) 投手の 12 秒及び 20 秒ルールの取り扱い基準

#### 1. 12 秒及び 20 秒ルール

投手は、捕手、その他の内野手または審判員からボールを受けた後、走者がいない場合には 12 秒以内に、走者がいる場合には 20 秒以内に投球しなければならない。

違反した場合、球審は走者が塁にいない場合にはただちにボールを宣告し、走者がいる場合には警告を発することとし、同一の投手が 2 度繰り返したら、3 度目からはその都度ボールを宣告する。

なお、塁に牽制球を送球したときは、20 秒の計時をリセットする。

詳しくは、競技者必携 2023 をお読みください。地区内で周知徹底されるよう、お願いします。